

COMMENT FAIRE SOI-MÊME UNE CARTE MENTALE ?

- Étape 1 : Prendre une **page blanche (sans ligne)** dans le sens paysage plutôt qu'en portrait, puis...
- Étape 2 : Créer le cœur du **sujet**, le thème principal que l'on place au centre.
- Étape 3 : **Dessiner des ramifications** ou branches qui partent de ce centre pour tous les sous-thèmes liés. Ces ramifications permettent de hiérarchiser ses idées, de partir de ce qui est le plus important vers les points de détail. Les branches seront harmonieusement réparties de part et d'autre du sujet principal.
- Étape 4 : **Une branche = une idée**. On utilise des mots-clés pour chacun des concepts évoqués.
- Étape 5 : Rassembler **les idées sous la même couleur**, par exemple sur une carte d'Histoire, on mettra les dates des conflits (guerres, assassinats) en rouge et les événements heureux (libération, armistice...) en vert.

